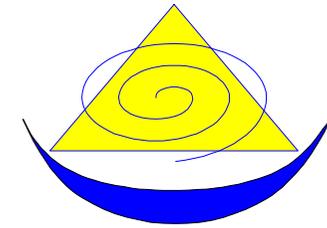


Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen

Ich lebe mein Leben
in wachsenden Ringen,
die sich über die Dinge ziehn.
Ich werde den letzten
vielleicht nicht vollbringen,
aber versuchen will ich ihn.

Ich kreise um Gott,
um den uralten Turm,
und ich kreise jahrtausendlang;
und ich weiß noch nicht:
bin ich ein Falke, ein Sturm
oder ein großer Gesang.

Rainer Maria Rilke, 20.9.1899



„Schritte ins Leben“ Mit der Trauer leben

Angebot für Trauernde

Edith M. Sauerbier
Hauptstraße 25
56379 Holzappel

Telefon 06439 – 929 533
Mobil 01578 189 6204

info@mediation-und-kommunikation.de
www.mediation-und-kommunikation.de

Mit Edith M. Sauerbier

„ Alles hat seine Stunde.
Für jedes Geschehen unter dem Himmel
gibt es eine bestimmte Zeit:

eine Zeit zum Gebären
und eine Zeit zum Sterben,
eine Zeit zum Pflanzen
und eine Zeit zum Abernten der Pflanzen,
eine Zeit zum Heilen,
eine Zeit zum Niederreißen
und eine Zeit zum Bauen,
eine Zeit zum Weinen
und eine Zeit zum Lachen,
eine Zeit für die Klage
und eine Zeit für den Tanz;
eine Zeit zum Umarmen
und eine Zeit, die Umarmung zu lösen,
eine Zeit zum Suchen
und eine Zeit zum Verlieren,
eine Zeit zum Behalten
und eine Zeit zum Wegwerfen,
eine Zeit zum Zerreißen
und eine Zeit zum Zusammennähen,
eine Zeit zum Schweigen
und eine Zeit zum Reden.“

Nach Kohelet 3



Einen Menschen zu verlieren, gehört zu dem Schlimmsten, was uns widerfahren kann. Trauern kann lähmen, sprachlos machen... und braucht seine Zeit.

Einen Menschen zu begraben, bedeutet auch, Ideen, Pläne, Vorstellungen und Lebensträume, die mit diesem Menschen verbunden sind, loszulassen, zu betrauern und zu verabschieden.

Es kann hilfreich sein, sich für diese Trauerzeit Inseln zu schaffen, auf denen Platz für die Trauer ist und sie sein darf.

Begleitung und Beratung

Sprechen Sie mich an und wir finden das, was für Sie in Ihrer Situation passt. Manchmal reicht ein einziges Gespräch und manchmal braucht es regelmäßige Treffen über einige Wochen.

Honorar
pro Std. 50 € plus Mwst.

Zu meiner Person:

Edith M. Sauerbier

Diplomtheologin,
selbstständig als Mediatorin und Coach,
Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation,
Trauerrednerin,
Mitarbeiterin bei Tischlerei Tobias Meyer
Bestattungen Holzappel
und Ruhewald Lahnhöhe

Zu meiner Lebenshaltung:

*"Ich denke, das Ziel im Leben ist nicht,
immer glücklich zu sein, sondern all unser
Lachen zu lachen und all unsere Tränen
zu weinen. Was auch immer sich in uns
offenbart, es ist das Leben, das sich darin
zeigt und es ist immer ein Geschenk, sich
damit zu verbinden."*

Dr. Marshall Rosenberg