



Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg

Ein lohnenswerter Weg
für Ihr Team und Ihre
Organisation!

Edith Sauerbier

Lindenallee 1
56379 Holzappel

06439 – 929 533

info@mediation-und-kommunikation.de

www.mediation-und-kommunikation.de



In Ihrem Team oder Ihrer Organisation Gewaltfreie Kommunikation anzuwenden, heißt

- Ein effektives Werkzeug für die Arbeit kennen und einsetzen lernen
- Nah an den Bedürfnissen der KlientInnen oder KundInnen und von sich selbst sein und agieren
- Neue Impulse für Ihr Team erhalten
- Ihre Organisation weiterentwickeln
- Neue Handlungswege anwenden
- Eine andere Perspektive einnehmen
- Gemeinsam einen Veränderungsprozess gestalten
- Spaß und Freude haben

Wie geht das?

Sie laden mich als Trainerin zu einem Einführungsseminar ein, in dem ich Ihnen (einer Gruppe bis zu 20 Personen) Grundlegendes zur Gewaltfreien Kommunikation vermittele und mit Ihnen an Beispielen aus Ihrer alltäglichen Arbeit übe.

Eine solche einführende Veranstaltung dauert einen halben Tag. Danach können Sie einschätzen, ob diese Form der Kommunikation hilfreich und unterstützend für Ihre Arbeit ist.

Auf dieser Basis können wir überlegen, ob und wie es gemeinsam weitergehen kann. Das können z.B. regelmäßige Seminare oder Sitzungen für Teams sein, Begleitungen für Einzelne oder innerbetriebliche Fortbildungen, die für interessierte MitarbeiterInnen ausge-

schrieben werden. Zusammen entwickeln wir das für Sie und Ihre Organisation Passende.

Kosten werden individuell vereinbart.

Zur Gewaltfreien Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation schaut auf das, was in uns lebendig ist. Sie richtet ihren Blick auf die Bedürfnisse, auf das, was wir brauchen, und unterstützt uns darin, Wege zu finden, es zu bekommen.

Sie geht von einem humanistischen Menschenbild aus, das heißt, sie hält uns Menschen für soziale Wesen, die zu ihrem eigenen Wohlergehen das Wohl aller benötigen und sich dafür einsetzen. Mittlerweile wird sie in vielen sozialen Organisationen und Unternehmen erfolgreich eingesetzt: sie schafft eine andere Konfliktkultur und bewirkt ein konstruktives Miteinander im Team.

Diese „Sprache des Lebens“, wie sie auch genannt wird, bietet konkrete Methoden an, mit denen es möglich ist, Verhaltensweisen zu reflektieren und nachzuvollziehen. Jede Äußerung und jedes Verhalten werden verstanden als Versuche, sich Bedürfnisse zu erfüllen. Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation geht es darum, die Handlungswege zu finden, die das Leben möglichst vieler bereichern.

Humor und Kreativität sind als unterstützende Lernfaktoren erwünscht und gewollt.



Edith Sauerbier

Zertifizierte Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin seit über 20 Jahren, Diplom-Theologin

Näheres zu mir und meiner Arbeit finden Sie auf meiner Homepage: www.mediation-und-kommunikation.de, auf die ich Sie gerne einlade.

Sind Sie interessiert?

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf. Im Gespräch können wir Antworten finden und für Sie passende Angebote entwickeln. Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

„Jenseits von richtig und falsch
liegt ein Ort.
Dort treffen wir uns.“
(Rumi)